

初めての動機づけ面接

平成30年12月20日(木) 18:30~20:00

場所:弘前学院大学

講師:青森動機づけ面接学習会 富岡 拓身様

MINT(国際的動機づけ面接トレーナーネットワーク)メンバー

臨床心理士

動機づけ面接 (Motivational Interviewing) とは
対人援助における面接スタイルの一つ。飲酒や喫煙
など「やめたいけどやめられない」といった両価的
(アンビバレント) な気持ちを持っている人への援
助に有効とされています。単に相手の言うことを受
け入れるだけでなく、対象者と協同しながら、問題
解決・行動変容を促していく面接スタイルです。

お仕事でクライアントとの面談方法に悩んでいる方、
動機づけ面接に興味のある方など、
皆さまぜひご参加ください！

申し込み先

青森県精神保健福祉士協会

弘前・五所川原地区

事務局:一般財団法人 弘前愛成会病院

在宅生活支援センター 医療福祉相談室

担当:鎌田 高弘

〒036-8151 弘前市北園 1-6-2

電話:0172-34-7111 FAX:0172-34-7112