

音楽によって慰め、励ませ、
また癒されたりした経験は、
誰もが持っていることでしょう。
音や音楽の引き起こす「力」が、
心身へさまざまな影響をもたらすことは
既に知られているところです。
この「力」を医療・保健・福祉・教育などで
意図的に使うことで、
数多くの効果が望めます。

私たち、青森音楽療法研究会では、
音や音楽の持つ「力」を学び、
より効果的に利用できるよう、
実践・研究を行っています。

高齢者やハンディを持つ方々のみならず、
誰もが音楽を通じ、ふれあうことにより、
人間としての尊厳や、
個としての想いを大切に、
調和のある豊かな生活を送れるよう、
援助することを目的にしています。

◆ 音楽療法について広く伝える事業

- ♪ 実践活動・・・高齢者施設、障がい児・者施設、
サークルなどでの実践活動
- ♪ はじめまして音楽療法セミナー
・・・県内各地で行う初心者向けの出前講座
- ♪ 講師派遣・・・研修会の講師、音楽活動のサポ-
ーターなどとして派遣

◆ 音楽療法の実践活動を支える事業

- ♪ 音楽療法セミナー
・・・外部から講師をお招きし開催するセミナー
- ♪ ステップアップ講座
・・・学会認定音楽療法士が進行役となり
会員同士が相互学習・情報交換をする場
- ♪ よろず相談
- ♪ 会報

≪ 会員募集中 ≫

わたしたちと
音楽療法を学びながら
一緒に活動しましょう。
どなたでも入会できます！



楽器には自信がないという方も、
対象者と関わることから始めてみませんか？

私たちの活動に賛同していただき、
運営をお手伝いして下さる方、
寄付をお寄せいただける方も大歓迎です。

詳しくは事務局までお問い合わせください。



**AOMORI
MUSIC
THERAPY
SOCIETY**

特定非営利活動法人

青森音楽療法研究会

〒030-0943

青森県青森市幸畑1丁目9番5号

♪ TEL 090-6258-7881

♪ メール mt_aomori@yahoo.co.jp

♪ ホームページ

http://www.geocities.jp/a_o_r_k_2004/index.html

私たちはこんな活動をしています



♪ 音楽療法の実践活動

ご依頼いただいた福祉施設や団体などで、音楽療法の実践(セッション)をしています。

ハンディを持つ
子どもたち



小学校で
「心の健康づくり教室」



介護予防教室で
地域の高齢者と



定期的に
高齢者施設で



♪ 音楽療法セミナーの開催

音楽療法についての"知識"と"技術"を共有するために、県内各地で開催しています。



「はじめまして音楽療法」
in 五所川原



「高齢者の音楽療法」
in 八戸

♪ 講師派遣

みなさんの音楽活動がより充実したものとなるよう、学会認定音楽療法士が出張サポートいたします。



どなたでも 参加できます

- ♪ 正会員 (個人・団体)
=活動に直接関わりたい方あるいは団体
- ♪ 学生会員 (個人)
=学生で活動に関わりたい方
(正会員になることもできます)
- ♪ 賛助会員 (個人・団体)
=活動には直接関わらず、
会を応援して下さる方あるいは団体

会費

| 会員区分 | 入会金 (円) | 年会費 (円) |
|-----------|---------|-------------------|
| 正会員 (個人) | 5,000 | 5,000 |
| ” (団体) | 5,000 | 1口5,000円で 2口以上 |
| 学生会員 | 2,500 | 2,500 |
| 賛助会員 (個人) | 1,000 | 3,000 |
| ” (団体) | | 1口3,000円で 3口以上 |

