

## 動機づけ面接オンライン学習会(初級～初中級者向け)御案内

青森動機づけ面接学習会では、初級～初中級者の方を対象とするオンライン学習会を、以下のとおり開催することといたしました。

様々な場面での臨床的コミュニケーションに御活用いただける内容になるものと考えておりますので、皆様の御参加をお待ちしております。

### 1 概要

初めて動機づけ面接を学ばれる方、及びこれまで動機づけ面接に関する研修を受講されたことがある方を対象に、オンライン（ZOOM使用）で学習会とケースフィードバックを行います。

### 2 実施内容

#### (1) 学習会

5月から10月まで月1回、オンラインで開催します。

各回のテーマは以下のとおりです。

第1回 5月29日(土): オリエンテーション、動機づけ面接の概要

第2回 6月26日(土): 動機づけ面接の基本スキル(OARS)

第3回 7月31日(土): 困った場面への対応1(不協和)

第4回 8月28日(土): チェンジトークを見つけ、強化する

第5回 9月25日(土): 困った場面への対応2(維持トーク)

第6回 10月23日(土): 動機づけ面接のプロセス、総合演習

\* 時間は午後2時から午後4時までの予定です。

\* 第2回以降は、各回のテーマに関する講義動画を事前に視聴していただき、学習会当日は、演習を中心に行います。

\* 日程及びテーマは参加者の皆さんと協議の上変更する場合があります。

#### (2) ケースフィードバック

動機づけ面接をより実践的に学んでいただくため、ロールプレイによる面接(10分程度)の録音データと逐語録に基づく、ケースフィードバックを行います(1時間程度)。自分の面接を客観的に振り返ることで、強みと改善点が明確になり、ステップアップにつながります。

ロールプレイは、以下のとおり、参加者同士でオンラインで行います。

初めて動機づけ面接の研修に参加される方 ～学習会全日程終了後

動機づけ面接の研修に参加された経験がある方～学習会日程中

ロールプレイ及びフィードバックの日程は後日調整します。

### 3 費用

5千円(学習会参加費6回分とケースフィードバック1回分)

\*ZOOM有料アカウント使用料及びMISCコードアドバイザー料

\*お申込を頂いた後、振込先口座をお知らせします。

### 4 定員

6人程度(万が一希望者が多い場合は、初めて参加される方を優先します)

### 5 申込

参加を希望される方は、以下のメールアドレスに、5月7日(金)までに

お名前、御所属、職種、ZOOM利用のデバイス(スマートフォン(アンドロイド又はアイフォンの別も記載してください)、タブレット、PC)

をお知らせください。その際、メールの件名に【学習会希望】と記載してください。

青森動機づけ面接学習会事務局: aomorimi2015@gmail.com

参加等に関する御質問等も上記アドレスにお気軽にお問い合わせください。