

世界規模のライトアップイベント

# ME/CFS世界啓発デー inあおもり 2017

## 2017.5.12(金) 10:30~19:30

慢性疲労症候群(CFS)(別名 筋痛性脳脊髄炎(ME))とは、  
これまで健康に生活していた人が、ある日突然原因不明の激しい  
全身倦怠感に襲われ、それ以降強度の疲労感と共に、微熱、頭痛、  
筋肉痛、脱力感や、思考力の障害、抑うつ等の精神神経症状が  
長期にわたって続くため、健全な社会生活が送れなくなる病気です。

世界啓発デーは、慢性疲労症候群で50年床に伏したと言われるナイチンゲールの誕生日にちなみ、  
世界各地の患者団体が毎年5月12日に開催する啓発イベントです。

**参加無料**

### ① 特別講演

時間：10:30~11:30 (10:00 開場)

場所：青森中央学院大学

「知ってほしいME/CFS(慢性疲労症候群)  
～地域で支えるしくみ～」

特定医療法人 敬徳会 藤原記念病院 医療顧問  
外旭川サテライトクリニック 慢性疲労外来担当  
日本疲労学会 評議員 三浦一樹 医師

青森中央学院大学看護学部共催

### ② 難病カフェ&パネル展示

時間：15:00~19:00

場所：青森県観光物産館 アスパム1階

- 難病相談員と保健師がいる  
交流スペース「難病カフェ」
- 医療・福祉専門職、疾患啓発のパネル展
- 疲労、ストレス検診コーナー



### ③ ライトアップセレモニー

時間：19:00~19:30

場所：青森県観光物産館 アスパム

- 19:00~19:30 アスパムライトアップ点灯式  
(19:00~21:00 ライトアップ)



【主催・お問い合わせ】CFS支援ネットワーク

E-mail: taichiro\_soma\_1216@yahoo.co.jp (担当: 相馬)



【後援】青森県、青森市、青森県教育委員会、青森市教育委員会、青森県保険医協会、青森市医師会、日本疲労学会、  
青森県社会福祉協議会、青森市社会福祉協議会、青森県看護協会、青森県難病相談支援センター、青森県難病団体連絡協議会、  
青森県医療ソーシャルワーカー協会、青森県介護福祉士会、青森県社会福祉士会、青森県精神保健福祉士協会、  
青森県相談支援専門員協会、青森県PTA連合会、青森県特別支援学校PTA連合会、青森市PTA連合会、  
日本医療研究開発機構「慢性疲労症候群に対する治療法の開発と治療ガイドラインの作成」研究班 (全て予定)  
【協賛】 ㈱日立システムズ