

サイコドラマ体験 ワークショップ in 八戸

私たち「青森集団精神療法の会」では、青森県内で集団精神療法を勉強する機会を作りたいと思い、毎年ワークショップを企画しております。

今年度もサイコドラマティストの高橋美紀氏をディレクターとしてお招きし、サイコドラマのワークショップを企画いたしました。

サイコドラマの技法は、安心できる楽しいグループ作り、SST等の基礎としてのグループ作り、相談場面での役割の利用など、さまざまな臨床・教育場面に活用できます。グループに携わることが多い方、集団療法を実践されている方、これから実践したい方など、幅広い参加をお待ちしています。

日時 1日目 平成28年2月13日(土) 13:30~17:00
2日目 平成28年2月14日(日) 9:30~16:00
(受付は開始時間の30分前からおこないます)

場所 八戸市総合福祉会館
住所：青森県八戸市根城八丁目8-155
Tel：0178-47-1651 ※無料駐車場があります

参加費 1日目のみ参加 4,000円
2日目のみ参加 5,000円
2日間参加 8,000円 ※参加費は振込になります

プログラム

1日目 2月13日(土)

☆初心者向けワークショップ☆

ウォーミングアップによるグループ作りやサイコドラマ技法を体験できます。

2日目 2月14日(日)

☆じっくりドラマ体験☆

ドラマ体験、主役体験を試みたい方向け(1日目が初参加の方もどうぞ)

サイコドラマとは？

サイコドラマは、即興劇の形式を用いた集団精神療法です。舞台という安全で時間的にも空間的にも広がりのある自由な世界の中では、現実の役割から解き放たれ、過去や未来、あるいは空想の世界の様々な役を演じることが出来ます(とはいえ演技ができなくても大丈夫です)。

単なる話し合いではできない交流や自己表現を可能にするため、精神科臨床や心理臨床場面だけでなく、教育や福祉領域にもその適用は広がり、健康な方たち気づきや成長、癒しの場としてなど様々な領域で活用されています。



講師紹介

高橋美紀氏

S&C サイコドラマ・ラボ主宰 精神保健福祉士
東京サイコドラマ協会認定サイコドラマティスト/トレーナーキャンディデイト
日本集団精神療法学会会員

神奈川県藤沢病院デイケア在職時に 18 年間サイコドラマを実践。現在はサイコドラマの実践や対人援助職者への指導などをおこない、その活動は多岐に渡ります。

青森集団精神療法の会では、これまで4回、美紀さんのサイコドラマワークショップを開催し、参加者から好評頂いています。今回も初心者からリピーターの方まで、じっくり体験できるよう2日間のプログラムをお願いしました。

申し込み方法

◎ eメールにてお申し込みください

- ・ 件名は「H27 年度サイコドラマワークショップ申し込み」と記入
- ・ 申込用紙に必要事項を記入して添付するか、同様の内容を直接メールで送信してください

申込締切：平成28年2月1日（月）まで

◎ 参加費は振込となります

- ・ どうしても振込が難しく、当日に参加費持参することを希望する方は事務局までご相談ください（但し事務手数料として500円の加算を頂くことを、ご了承ください）

振込先

郵便局 青森集団精神療法の会
18400-18428581

- ・ 振込時は、メッセージ等をつけたり電信振込みをしないようにしてください
- ・ 一度振り込まれた参加費は返金できません

◎申し込みに関する留意点

- ・ 参加費の振込みと申し込みメールの両方が確認できた時点で、参加受付と致します
- ・ 参加受付が完了したら、その旨をメールにてご連絡致します（2月1日を過ぎても連絡がない場合はご一報ください）

◎参加に関しての留意点

- ・ 当日は開始時間に間に合うようにいらしてください
- ・ 動きやすい服装でご参加ください
- ・ 昼食は各自でご準備ください（会場近くにコンビニがあります）
- ・ 宿泊場所は各自でご準備ください（八戸市内に土地勘のない方は会場や懇親会へのアクセス等ご相談に乘ります）
- ・ 1日目の終了後に講師とお食事会を予定しておりますのでぜひご参加ください（予算や場所などは追ってご連絡致します）



申し込み・お問い合わせ

青森集団精神療法の会

事務局 中西智子 盛田沙織

メールアドレス：aomori-group@excite.co.jp

サイコドラマ体験 WS in 八戸 申し込み用紙

お名前 (ふりがな)	
参加希望日	・13日のみ参加 ・14日のみ参加 ・両日参加
所属	
職種	
連絡先	住所
	電話番号
	メールアドレス
その他	サイコドラマの参加経験はありますか？ (ある ・ ない)
	グループを実践した経験はありますか？ (ある ・ ない)
	どのようなグループですか？
	今回のグループでどのようなことが学びたいですか？

締切：平成28年2月1日(月)

送信先：aomori-group@excite.co.jp